

嘉義市112年度中高齡女性生活支持方案

彩齡 Hold 所在成果發表會

報名簡章

一、緣起：

嘉義市彩齡夢享館自109年7月成立，統計至112年10月已服務近3萬人次，服務對象為本市45歲至64歲中高齡女性，並發現彩齡夢享館使用服務者近三分之一教育程度為大專以上、有穩定收入無經濟壓力，且為單身、單親或獨居的三高女性(高學歷、高收入、高單身)。中高齡女性處於「三明治世代」，上有老或下有小要照顧，此年齡層女性歷經生命階段不同角色轉換，生理上需承擔工作和家庭兩方面重任，故較易忽略自身健康問題，心理上亦會擔心沒有情感歸屬、生活目標、生命價值及年老自我照顧議題，因此需要更多社會參與及支持。

彩齡夢享館為了提升女性在中高齡階段關照自己的能力、重新找到新的生活方向，進而建立姊妹間互助的社群連結，因此成立彩齡夢享館提供多樣化中高齡退休女性需求的活動課程協助女性身心靈達到平衡，也鼓勵姊妹們勇敢做自己，為自己下半場人生預做準備，掌握自我人生做自己的主人，打造彩齡hold所在多元自主社團，找到人生新目標，一起邁向快樂的第三人生。

二、目標：

(一)透過成果發表會，分享各課程之學習並實踐於日常生活中，經充權
展

現自我價值，讓大家看見中高齡女性「不是凋零乃是彩齡的人生」，彰顯中高齡婦女的活力與熱情。

(二)藉由成果發表呈現服務學習課程之活動成果，將所學習之專業知識
分享給好友及家人，增強彼此間的能量。

(三)增進姊妹間彼此的交流與互動。

三、指導單位：衛生福利部社會及家庭署

主辦單位：嘉義市政府

承辦單位：社團法人嘉義市志願服務協會

四、辦理時間：

動態展演：112年12月11日(星期一)上午10:00-11:30

靜態展演：112年12月11日(星期一)上午10:00-12:00

五、參加對象：衛生福利部、各縣市婦女業務主管、承辦人或婦女團體代表
至多3人。

六、辦理地點：

樂億皇家度假酒店國際宴會廳(嘉義市西區玉山路501號)

七、活動流程：

時間：112年12月11日(一)上午10點至12點

地點：樂億皇家度假酒店國際宴會廳(嘉義市西區玉山路501號)

時間	內容
09:30~10:00	報到
10:00	活動開始
10:00~10:05	開場表演
10:05~10:10	介紹與會貴賓
10:10~10:15	彩齡 hold 所在 成果影片
10:15~10:20	活動引言
10:20~10:30	市長及貴賓致詞
10:30~10:40	嘉義姊姊 利他服務平台介紹
10:40~10:45	大合照
10:45~10:50	媒體聯訪
10:50~12:00	1. 靜態成果展示 2. 利他服務 3. 交流時間 4. 舞台表演
12:00	賦歸

八、報名方式：

(一) 每縣市3個名額，填妥下方資訊後，於12月6日（星期三）前 E-mail 報名。

(二) 聯絡人：社團法人嘉義市志願服務協會李婉婷社工

dreamhouse2767576@gmail.com，0987-500-767。

序	縣市	單位	姓名	職稱
1		(地方政府)		
2	以下自行新增	(婦女團體)		