

課程名稱	上課地點	上課期間	上課時間	聯絡人	電話
長青學苑-舒緩拉筋研習課程	永順宮前廣場	114.02.18-114.05.27	每周二五06：30-09：00	謝總幹事	0937-239921
長青學苑-樂齡韻律減脂操	莊雅社區活動中心	114.02.17-114.05.26	每周一09：00-11：00	鄭執行長	0925-890586
睦宜社區長青學苑養生健康操研習班	睦宜社區籃球場	114.02.17-114.05.06	每周一二20：00-21：00	蕭總幹事	0939-858138
睦宜社區長青學苑樂齡手機研習班	睦宜社區活動中心	114.02.20-114.05.08	每周四19：00-21：00	蕭總幹事	0939-858138
114年度漢寶社區長青學苑槌球班	漢寶社區活動中心後方槌球場	114.02.22-114.05.24	每周六14：00-17：00	劉總幹事	0921-770051
長青學苑-韻律太鼓研習班	村上社區活動中心廣場	114.02.15-114.05.10	每周六16：00-18：00	李總幹事	0985-318897
長青學苑-歌唱研習班	村上社區活動中心	114.02.08-114.05.13	每周二19：00-21：00	李總幹事	0985-318897
114年長青學苑銀髮活力歌唱班	二水社區活動中心	114.02.20-114.06.12	每周四14：30-16：30	陳總幹事	04-8794199
歌唱台語班	西安社區活動中心	114.02.05-114.05.07	每周三19：00-21：00	廖總幹事	0952-194876
長青學苑第1期五伯廚藝教室	五伯社區活動中心	114.02.15-114.05.10	每周六14：00-16：00	吳總幹事	0921-309651
114年度長青學苑-樂齡肌力訓練班	海豐社區活動中心	114.02.05-114.04.30	每周一、四05：30-07：30	陳總幹事	0932-557828
長青學苑~打擊樂教學研習活動	貢旗社區活動中心	114.02.12-114.05.28	每周三08：30-11：00	賴總幹事	0918-064596
長青學苑-114年上半年度太極拳研習班	油車社區活動中心	114.02.04-114.05.13	每周二19：00-21：00	楊總幹事	0926-153167
長青學苑-太鼓研習A班	港西社區活動中心	114.02.10-114.04.28	每周一19：00-21：00	李總幹事	0933-583943
長青學苑-太鼓研習B班	港西社區活動中心	114.02.07-114.04.25	每周五19：00-21：00	李總幹事	0933-583943
長青學苑-全身體牽拉課程研習營	中正路一段450號2樓	114.02.10-114.04.28	每周一10：00-12：00	謝秘書	0926-568500
長青學苑-樂齡物理治療保健課程研習營	中正路一段450號2樓	114.02.13-114.05.15	每周四13：00-15：00	謝秘書	0926-568500
長青學苑-創意藝術手繪課	中正路一段450號2樓	114.02.19-114.05.07	每周三10：00-12：00	謝秘書	0926-568500
長青學苑-樂活體適能健身	中正路一段450號2樓	114.02.11-114.04.29	每周二13：00-15：00	謝秘書	0926-568500
長青學苑-植物染研習	饒平社區活動中心	114.02.07-114.05.09	每周五19：00-21：00	劉總幹事	0932-967095
長青學苑-拍打功研習	饒平社區活動中心	114.02.25-114.06.10	每周二19：00-21：00	劉總幹事	0932-967095
廣興長者健康運動舞研習班	廣興社區活動中心	114.02.13-114.04.18	每周四五06：00-08：00	劉理事長	0937-288750
長青學苑台語歌唱研習	山犁社區活動中心	114.02.08-114.05.03	每周六14：00-16：00	李總幹事	0921-554385
114年長青初階歌唱研習班	新廣社區活動中心	114.02.18-114.05.14	每周三19：00-21：00	莊總幹事	0975-850937
仁雅社區長青學苑養生健康操研習班	社頭鄉民權路38.40號對面廣場	114.02.17-114.06.02	每周一19：00-21：00	陳總幹事	0916-735966

樂齡歌唱研習班	太平社區活動中心	114.02.24-114.05.26	每周一14：00-16：00	楊總幹事	0937-288726
長青學苑-健康操研習課程	頂番社區活動中心	114.02.19-114.05.14	每周三六06：00-07：30	蘇總幹事	0956-716256
長青學苑居民歌唱研習班	中崙社區活動中心	114.02.23-114.06.01	每周日14：00-16：00	林總幹事	0921-359270
長青學苑-創意樂活手作班	溪湖鎮溪湖果菜市場2樓	114.02.24-114.05.19	每周一13：30-15：30	陳總幹事	0955-943598
長青學苑-114年上半年樂齡健身研習班	泰和社區活動中心	114.02.19-114.05.21	每周三9：00-11：00	賴總幹事	0928-343535
長青學苑環保創意手作DIY班	茄荖社區活動中心	114.02.19-114.05.14	每周三13：30-15：30	洪總幹事	0935-359712
114年社頭社區長青學苑歌唱研習班	社頭社區活動中心	114.02.22-114.05.10	每周六14：00-16：00	張總幹事	0935-333298
晚間健身操研習班	順達磚窯廠廣場	114.02.17-114.05.17	每周一四19:00-21:00	廖總幹事	0937-590168
健身操研習班	順達磚窯廠廣場	114.02.17-114.05.17	每周一四5:30-7:30	廖總幹事	0937-590168
長青學苑聖化社區太極拳訓練班	二水國小操場	114.02.19-114.05.21	每周三六06：00-07：00	彭總幹事	0939-745845
長青學苑預防及延緩失能肌力訓練班	聖化社區活動中心	114.02.18-114.05.20	每周二15：00-17：00	黃總幹事	0936-700096
銀髮健康促進歌唱班	坑仔內老人會館	114.02.19-114.06.25	每周三09：30-11：00	總幹事	04-7269081
114長青大學-台語流行歌歌唱班第一期	灣雅社區活動中心	114.02.19-114.06.04	每周三09：30-11：00	張總幹事	0911-136589
長青學苑土風舞教學研習	外埔社區活動中心	114.02.08-114.04.26	每周六9：00-11：00	黃總幹事	0932-463283
社區長者抗老化活力健康舞研習	外埔社區活動中心	114.02.10-114.04.28	每周一16：30-18：30	黃總幹事	0932-463283
114年度麥厝社區銀髮快樂廣場舞研習班	麥厝村九天寺	114.02.13-114.05.01	每周四14：00-16：00	總幹事	04-7702269
長青學苑-廣場鬼步舞班	員林市新生路354號	114.02.15-114.05.03	每周六19：00-21：00	李總幹事	0933-583943
長青學苑-歌唱研習班	員林市新生路354號	114.02.20-114.05.08	每周四19：00-21：00	李總幹事	0933-583943
114年長青學苑日語歌唱研習班第一期	彰化市老人會文康中心	114.02.04-114.05.06	每周三14：30-16：30	蔣總幹事	04-7281157
114年長青學苑健身排舞研習班	彰化市老人會文康中心	114.02.06-114.05.22	每周四14：00-16：00	蔣總幹事	04-7281157
114年長青學苑台語歌唱研習班第一期	彰化市老人會文康中心	114.02.03-114.05.12	每周一09：00-11：00	蔣總幹事	04-7281157
長青學苑-台語歌唱研習班	大峯社區活動中心	114.02.16-114.05.04	每周日12：00-14：00	李總幹事	0933-583943
長青學苑-社交舞蹈研習班	大峯社區活動中心	114.02.11-114.04.29	每周二18：30-20：30	李總幹事	0933-583943
長青手機研習班	田尾鄉老人文康中心	114.02.13-114.05.15	每周四09：30-11：30	邱秘書長	0933-922316
長青書法研習班	田尾鄉老人文康中心	114.02.10-114.05.5	每周一19：00-21：00	邱秘書長	0933-922316
長青退休準備研習班	田尾鄉老人文康中心	114.02.19-114.05.04	每周三09：30-11：30	邱秘書長	0933-922316
114年長青學苑-活力歌唱班	二水鄉老人會館	114.02.18-114.06.06	每周二9：00-11：00	蔡總幹事	04-8790752
114年長青學苑-經絡養生班	二水鄉老人會館	114.02.19-114.06.04	每周三09：00-11：00	蔡總幹事	04-8790752
114年樂齡數位新生活暨交通安全宣導	埔鹽鄉老人文康中心	114.02.17-114.05.05	每周一14：00-16：30	施總幹事	0966-755983
長青學苑-歌唱研習班	和平社區	114.02.05-114.04.23	每周三14：30-16：30	李總幹事	0933-583943
長青學苑-單人舞蹈研習班	和平社區	114.02.20-114.05.09	每周四14：00-16：00	李總幹事	0933-583943

長青學苑-樂玩3C智慧通手機研習班	和平社區	114.02.21-114.05.08	每周四14：00-16：00	李總幹事	0933-583943
長青學苑歌唱班	田尾鄉老人會館	114.02.14-114.05.09	每周五09：00-11：00	許總幹事	0970-888383
114年度長青學苑摺紙研習班(一)	溪湖鎮老人文康中心	114.02.07-114.05.16	每周五09：00-11：00	總幹事	04-8829192
114年度長青學苑歌唱技巧研習班(一)	溪湖鎮老人文康中心	114.02.18-114.05.13	每周二14：00-16：00	總幹事	04-8829192
114年度長青學苑千歲合唱研習班	溪湖鎮老人文康中心	114.02.12-114.05.07	每周三09：00-11：00	總幹事	04-8829192
長青學苑-歌唱研習班	大峯社區活動中心	114.02.09-114.04.27	每周日16：00-18：00	李總幹事	0933-583943
長青學苑-歌唱班	大峯社區活動中心	114.02.14-114.05.02	每周五18：00-19：00	李總幹事	0933-583943
長青學苑-歌唱研習2班	大峯社區活動中心	114.02.11-114.04.29	每周二14：00-16：00	李總幹事	0933-583943
長青學苑114年度研習歌唱班第一期	田中鎮老人文康中心	114.02.27-114.06.05	每周四14：00-16：30	陳總幹事	04-8747478
114上半年太極拳初級班	花壇鄉文祥國小	114.02.18-114.05.09	每周二五19：30-20：30	賴總幹事	0952-118506
長青學苑-童窯工坊	員林市員水路一段102巷76號	114.02.07-114.06.13	每周五14：00-16：30	陳承辦	04-8337536
114年上半年度長青學苑-日語歌唱技巧研習班	線西鄉寓埔村中央路2段15號	114.02.09-114.05.04	每周日14：00-16：30	黃理事長	04-7583051
114年上半年度長青學苑-日語基礎研習班	線西鄉寓埔村中央路2段15號	114.02.08-114.05.10	每周六14：30-16：30	黃理事長	04-7583051
三合健康協會社團樂活歌唱研習活動	彰化縣三合健康協會中心	114.02.06-114.04.24	每周四14：00-16：00	陳承辦	0979-155479
長青學苑-國台語歌唱研習班	大峯社區活動中心	114.02.20-114.05.08	每周四10：00-12：00	李總幹事	0933-583943
114年度長青學苑台語流行歌唱班	彰化縣員林市萬年巷13-1號	114.02.27-114.06.19	每周四14：00-16：00	張承辦	04-8319240
114年度聖心長青學苑-國台語歌曲教唱與	彰化市大埔路666號	114.02.17-114.05.12	每周一9：00-11：00	鄭承辦	04-7113616
114年度聖心長青學苑-樂活瑜珈班	彰化市大埔路666號	114.02.18-114.05.13	每周二14：00-16：00	鄭承辦	04-7113616
114年度聖心長青學苑-快樂玩烏克麗麗	彰化市大埔路666號	114.02.21-114.05.16	每周五9：00-11：30	鄭承辦	04-7113616
114年度第一期「忠孝長青日語歌唱班」	彰化縣忠孝長青協進會會館	114.02.20-114.06.05	每周四9：00-11：30	黃承辦	0921-311769
114年度第一期「忠孝長青台語歌唱班」	彰化縣忠孝長青協進會會館	114.02.21-114.06.06	每周五9：00-11：30	黃承辦	0921-311769
(1)上半年手機功能基礎研習班	伸港鄉老人會文康中心	114.02.19-114.05.21	每周三9：00-12：00	會務助理	04-7985236
(2)上半年快樂歌唱技巧班	伸港鄉老人會文康中心	114.02.20-114.05.29	每周四14：00-17：00	會務助理	04-7985236
114年度長青學苑-五形氣功健康操研習班	埤頭鄉老人會文康中心	114.02.17-114.05.09	每周一三五05：50-06：50	謝承辦	0932-573305
114年度長青學苑智慧型手機應用基礎班	員林市老人會館	114.02.04-114.04.29	每周二14：00-16：00	高承辦	04-8349369
114年上半年度長青學苑國語歌唱研習班	員林市老人文康中心	114.02.17-114.05.09	每周二9：00-11：30	高承辦	04-8349369
114年上半年度日語演歌研習班	員林市老人文康中心	114.02.26-114.05.21	每周三14：00-16：30	高承辦	04-8349369
114年上半年度日本舞快樂學研習班	員林市老人文康中心	114.02.27-114.06.05	每周四9：00-11：00	高承辦	04-8349369
114年上半年度台語歌唱研習班	員林市老人文康中心	114.02.07-114.05.16	每周五9：00-11：30	高承辦	04-8349369